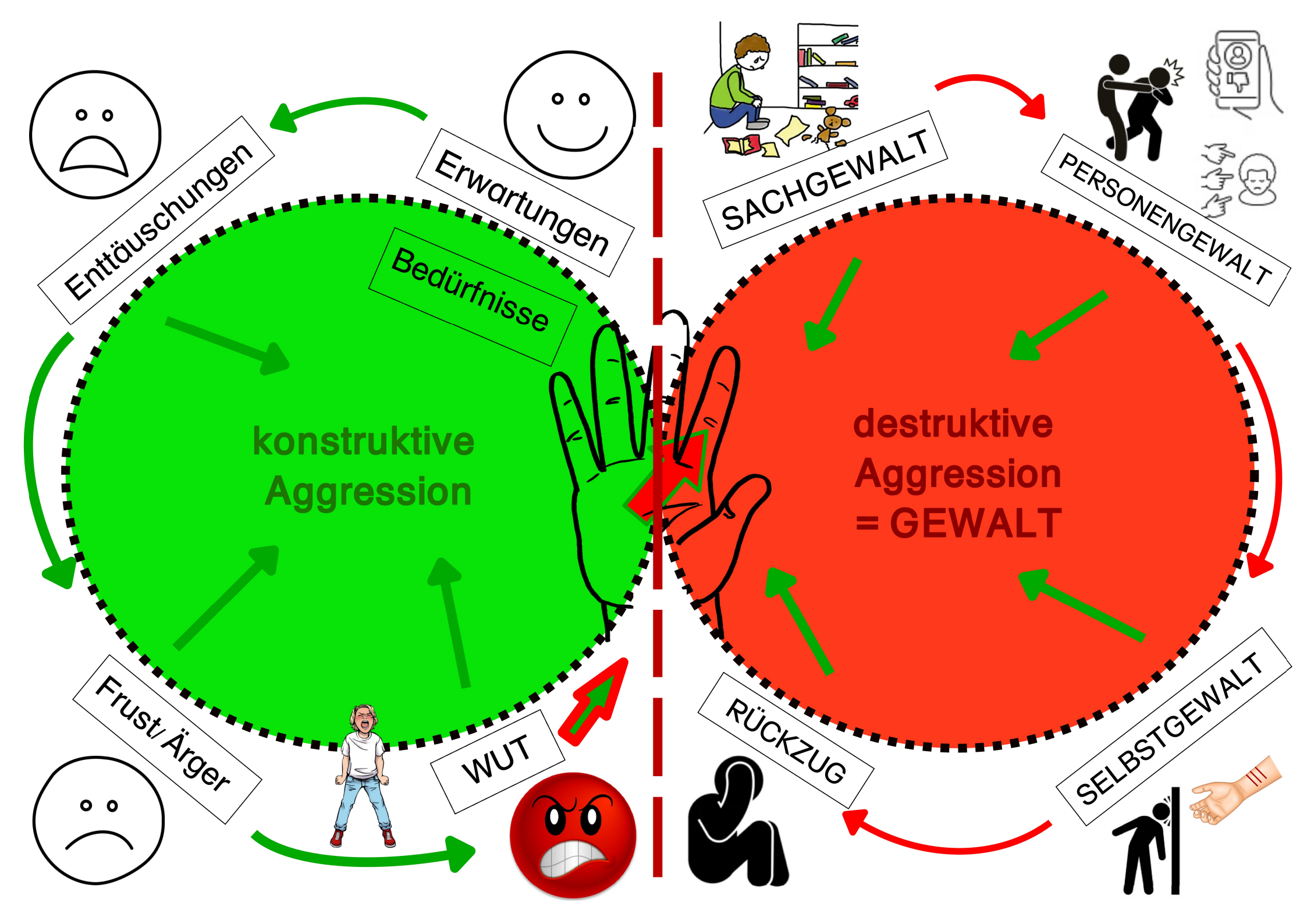
Enttäuschungen
Erwartungen
Bedürfnisse
konstruktive Aggression
Frust/ Ärger
WUT
SACHGEWALT
PERSONENGEWALT
destruktive Aggression = GEWALT
RÜCKZUG
SELBSTGEWALT